

KONTAKT

Wir freuen uns über jede Unterstützung!

Sie haben einen Führerschein?

Derzeit freuen wir uns sehr über hilfsbereite Menschen, die schon mal Fahrten übernehmen können. Viele Senior_innen haben wenige private Möglichkeiten oder sind nicht mehr so mobil, dass sie öffentliche Angebote nutzen können. Für jede Fahrt sind wir dankbar.

Sie wollen sich engagieren?

Jede / jeder mit Freude daran, Senior_innen zu unterstützen und zu begleiten, ist herzlich willkommen. Wir freuen uns, wenn Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit haben! Bei uns können Sie die Aufgaben als Seniorenbegleitung aktiv unterstützen!

Sie suchen Hilfe?

Wenn Sie Hilfe und Begleitung suchen, informieren wir Sie gerne über unsere Angebote der Seniorenbegleitung.

Seniorenbeirat Dorsten

An der Vehme 1 | 46284 Dorsten

☎ **02362 793659**

@ info@seniorenbegleitung-dorsten.de

Erreichbarkeit



Montag bis Freitag
8.00 bis 18.00 Uhr



Stand: 05 | 2025

Weitere Infos finden Sie auch online:

www.seniorenbeirat-dorsten.de



Stadt Dorsten
Der Seniorenbeirat

**Mit-machen!
Mit-helfen!**



Seniorenbegleitung

**Sie möchten sich gerne
ehrenamtlich engagieren?
Sie suchen Hilfe?**

Wir bieten viele Möglichkeiten
für bürgerschaftliches Engagement
und zur Unterstützung von Senior_innen –
gegen die Einsamkeit...



www.seniorenbeirat-dorsten.de



INFO & ANGEBOTE

Was ist Seniorenbegleitung?

Das Angebot richtet sich an Senior_innen, die sich Unterstützung im Alltag wünschen oder einfach nur Gesellschaft suchen.

Unsere ehrenamtlichen Seniorenbegleiter_innen sind engagierte Menschen, die gerne für andere da sind. Sie schenken Zeit, Aufmerksamkeit, ein offenes Ohr und fahren sie bei Bedarf auch zu wichtigen Terminen.

Mögliche Unterstützungen:

- Gemeinsame Spaziergänge
- Gespräche und Vorlesen
- Fahrdienste zu Arztbesuchen oder Einkäufen
- Gesellschaft bei Freizeitaktivitäten
- Unterstützung bei Terminen von persönlicher Wichtigkeit, wie Behörden und Ämter, aber auch vielleicht nur ein Besuch auf dem Friedhof



Gegen die Einsamkeit

Mit zunehmendem Alter schwindet die Mobilität vieler Menschen und die Einsamkeit nimmt zu!

Um den damit verbundenen Vereinsamungstendenzen entgegenzuwirken, hat der Dorstener Seniorenbeirat verschiedene Angebote ins Leben gerufen:

Vehme-Treff

**jeden Donnerstag,
10.00 bis 12.00 Uhr**

in den Räumen
des Seniorenbeirates,
An der Vehme 1

April bis Oktober:
Infostand auf dem Markt



**jeden 1. Dienstag / Monat,
15.00 bis 17.00 Uhr**

im / am Bürgerbahnhof,
Johannes-Rau-Platz 1

Senioren-Bingo

jeden letzten Dienstag / Monat, 14.30 Uhr
im Vehmecafé, An der Vehme 1



Der persönliche Austausch, das Gespräch und die sozialen Kontakte bewahren vor dem Abgleiten in die Einsamkeit.

**Machen sie sich auf den Weg,
und kommen Sie in die Gemeinschaft –
gemeinsam ist besser als einsam!**

Bitte beachten:

Von unseren Leistungen ausgenommen sind hauswirtschaftliche und pflegerische Tätigkeiten!