

## Informationstechnologie

**5360 Ran an die Maus I - Einsteigerkurs**  
Ferienkurs für Kinder von 9 bis 11 Jahren  
Leitung: Roswitha Formella  
Mo., 03.04. bis Do., 06.04.; 9.30 - 12.45 Uhr  
16 Ustd./52 €; VHS; Raum 103

**5361 Ran an die Maus I - Einsteigerkurs**  
Ferienkurs für Kinder von 9 bis 11 Jahren  
Leitung: Roswitha Formella  
Mo., 24.07. bis Fr., 28.07.; 9.30 - 12.45 Uhr  
20 Ustd./64 €; VHS; Raum 103

**5362 Ran an die Maus II**  
Ferienkurs für Kinder von 9 bis 11 Jahren  
Leitung: Roswitha Formella  
Di., 11.04. bis Fr., 14.04.; 9.30 - 12.45 Uhr  
16 Ustd./52 €; VHS; Raum 103

**5361 Spielewelten programmieren und gestalten mit Minecraft**  
Ferienkurs für Kinder ab 10 Jahren  
Leitung: Sigrun Möllemann  
Mo., 10.07. bis Fr., 14.07.; 9.30 - 12.45 Uhr  
20 Ustd./79,50 €; VHS; Raum 103

**5367 Lego Mindstorms - Wir bauen mobile Roboter**  
Ferienkurs für Kinder von 7 bis 9 Jahren  
Leitung: Sigrun Möllemann  
Mo., 17.07. bis Fr., 21.07.; 9.30 - 12.45 Uhr  
20 Ustd./79,50 €; VHS; Raum 103



## Malen und Zeichnen

**6340 Kreatives Malen mit Acryl für Kids**  
Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren  
Leitung: Regina Schumachers  
Di., 11.04. bis Do., 13.04.; 10.00 - 13.00 Uhr  
12 Ustd./gebührenfrei; VHS; Raum 005  
Bitte bringt mit: eure Lieblingswesen und Motive, Arbeitskleidung, Buntstifte, Papier und/oder Wasserfarben für die Entwürfe



**6341 Malen und Zeichnen für Kids**  
Für Kinder von 6 bis 10 Jahren  
Leitung: Regina Schumachers  
ab Mo., 19.04.; (6x), 15.00 - 17.15 Uhr  
12 Ustd./58 €, VHS; Raum 005

**6342 Airbrushkunst und -technik für Kids**  
Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren  
Leitung: Ludwig Kestermann  
Sa., 25.03.; 11.00 - 14.30 Uhr  
4 Ustd./gebührenfrei; VHS; Raum 010



**6343 Airbrushkunst und -technik für Kids**  
Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren  
Leitung: Ludwig Kestermann  
Sa., 29.04.; 11.00 - 14.30 Uhr  
4 Ustd./gebührenfrei; VHS; Raum 010  
Voraussetzung: Teilnahme an einem der Einsteigerkurse in der Vergangenheit



Veranstaltungen und Kurse mit dem Rucksack-Symbol werden unterstützt durch die NRW-Projektförderung Kulturrucksack.

## Werken

**6430 Kreativ-Workshop mit Holz**  
Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren  
Leitung: Martin Schimpke  
Mo., 03.04. bis do., 06.04.; 10.00 - 15.00 Uhr  
23 Ustd./gebührenfrei; VHS; Raum 005



## Schneidern & Mode

**6520 Schneidern für Kinder - Nähen, was du möchtest!**  
Nachmittagskurs für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren  
Leitung: Elke Stutt  
ab Do., 02.03.(5x);15.00 - 17.15 Uhr  
15 Ustd./48 €  
VHS; Raum 002

**6522 Schneidern für Kinder - Nähen, was du möchtest!**  
Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren  
Leitung: Elke Stutt  
Vorbereitung: Fr., 31.03.; 17.00 - 18.30 Uhr  
Kurstermine: Di., 11.04. bis Fr., 14.04.; 10.00 - 13.00 Uhr  
18 Ustd./gebührenfrei  
VHS; Raum 002



ELTERN,  
ERZIEHER\_  
INNEN UND  
LEHRER\_  
INNEN

## Pädagogik und Psychologie

**1310- Elternbildung aktuell -  
1313 Seminarreihe**

**1310 Das Trotzalter**  
Do., 20.04.; 19:30 – 21:00 Uhr

**1311 Konsequentes Verhalten**  
Do., 04.05.; 19:30 – 21:00 Uhr

**1312 Warum Kinder Grenzen brauchen**  
Do., 11.05.; 19:30 – 21:00 Uhr

**1313 Sandmännchen und Co.**  
Do., 25.05.; 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Maria Frenzel  
jeweils 2 Ustd./je Seminar 10 €  
VHS; Raum: folgt

Weitere Angebote zur Familienbildung finden Sie in unserem Programmheft oder unter [www.vhsundkultur-dorsten.de](http://www.vhsundkultur-dorsten.de).

Stadt Dorsten  
Volkshochschule  
Im Werth 6  
46282 Dorsten  
Tel.: 0 23 62 / 66 41 60  
Fax: 0 23 62 / 66 57 43  
[vhs-und-kultur@dorsten.de](mailto:vhs-und-kultur@dorsten.de)

[www.vhs-dorsten.de](http://www.vhs-dorsten.de)



vhs Volkshochschule  
Dorsten

Frühjahr  
2023

## Junge VHS

VHS-Angebote für Kinder,  
Jugendliche und Familien

Stadt Dorsten

## Einführung in Sportarten

KINDER  
UND  
JUGENDLICHE

- 2430 Schnupperkurs Rudern – ganzheitlicher Gesundheitssport**  
Für Jugendliche ab 16 Jahren  
Leitung: Roland Winter  
Sa., 06.05. und Sa, 13.05.; 12.00 - 13.30 Uhr  
4 Ustd./29 €; Gahlener Str. 216,  
Bootshaus Ruderverein Dorsten e. V.
- 2470 Schnupperkurs Stand Up Paddling**  
Für Jugendliche ab 14 Jahren  
Leitung: Thomas Libor  
Mi., 05.07.; 17.30 - 20.00 Uhr  
2 Ustd./40,50 €; Kurt-Schumacher-Straße 28,  
Dorsten, Parkplatz gegenüber der Sporthalle



## Ernährung

- 2717 Gesundes Essen für die Familie**  
Für Kinder von 8 bis 12 Jahren  
Leitung: Miriam Kamsties  
Sa., 18.03.; 14:30 – 17:00 Uhr  
3 Ustd./19,50 €; VHS; Raum 006
- 2718 „Heute kochen wir!“ - Kids in der Küche**  
Für Kinder von 8 bis 12 Jahren  
Leitung: Miriam Kamsties  
Sa., 29.04.; 11:00 – 14:00 Uhr  
4 Ustd./22,50 €; VHS; Raum 006
- 2718B „Heute kochen wir!“ - Kids in der Küche**  
Für Kinder von 8 bis 12 Jahren  
Leitung: Miriam Kamsties  
Sa., 29.04. ; 14:30 – 17:30 Uhr  
4 Ustd./22,50 €; VHS; Raum 006
- 2719 Osterbacken - Großeltern backen mit ihren Enkelkindern**  
Für Kinder von 8 bis 12 Jahren  
Leitung: Miriam Kamsties  
Sa., 25.03.; 14:30 – 17:00 Uhr  
3 Ustd./19,50 €; VHS; Raum 006

## Natur und Umwelt

KINDER  
UND  
FAMILIEN

- 2810 Jäger der Nacht – Eulenkurs**  
Exkursion für Familien mit Kindern ab 6 Jahren  
Leitung: Stefan Wanske (NABU Dorsten)  
Sa., 18.03.; 18.15 - 20.15 Uhr  
3 Ustd./11 € (Erwachsene), 6 € (Kinder)  
Treffpunkt: Im Höltken 11, Dorsten
- 2811 Den Fledermäusen auf der Spur**  
Exkursion für Familien mit Kindern ab 6 Jahren  
Leitung: Stefan Wanske (NABU Dorsten)  
Fr., 12.05.; 21.00 - 22.30 Uhr  
3 Ustd./11 € (Erwachsene), 6 € (Kinder)  
Treffpunkt: Parkplatz ehem. Freibad Dorsten,  
Rosenstraße
- 2812 Biber auf der Bislicher Insel**  
Exkursion für Familien mit Kindern ab 6 Jahren  
Leitung: Ingo Bünning  
So., 19.03.; 14.00 - 16.30 Uhr  
3 Ustd./9 € (Erwachsene), 6 € (Kinder)  
Treffpunkt: Naturforum, Bislicher Insel 11, Xanten
- 2813 Bienenhotels selbst gebaut**  
Workshop für Familien mit Kindern ab 6 Jahren  
Leitung: Volker Fockenberg (NABU Dorsten)  
Sa., 01.04.; 10.00 - 13.00 Uhr  
4 Ustd./11 € (Erwachsene), 6 € (Kinder),  
zzgl. Materialkosten in Höhe von ca. 2 €  
VHS; Raum 005



- 2814 Imkereibesichtigung - Ein Blick hinter die Kulissen**  
Exkursion  
Leitung: Jens Keinhörster  
Sa., 25.03.; 10.00 - 11.00 Uhr  
2 Ustd./8 € (Erwachsene), 5 € (Kinder)  
Treffpunkt: Imkerei Keinhörster, Lohweg 159,  
Recklinghausen
- 2815 Abenteuer Frühlingwald**  
Exkursion für Familien mit Kindern ab 6 Jahren  
Leitung: Bernhard von Blanckenburg (Förster)  
Fr., 19.05.; 14.00 - 16.15 Uhr  
3 Ustd./11 € (Erwachsene), 6 € (Kinder)  
Treffpunkt: Parkplatz Barloer Busch, Zugang über  
Marler Straße
- 2816 Auf der Wildpferdebahn im Merfelder Bruch**  
Exkursion  
Leitung: Friederike Rövekamp  
Fr., 05.05.; 16.30 - 18.00 Uhr  
2 Ustd./10 € (Erwachsene), 7 € (Kinder)
- 2817 Botanik-Safari**  
Exkursion  
Leitung: Jürgen Feder  
Sa., 06.05.; 11.00 - 14.00 Uhr  
4 Ustd./10 €
- 2818 Auf der Jagd nach fossilen Schätzen**  
Exkursion für Familien mit Kindern ab 6 Jahren  
Leitung: Antje Selter - Geotouring  
Sa., 17.06.; 11.00 - 15.00 Uhr  
4 Ustd./19 € (Erwachsene), 16 € (Kinder)  
Treffpunkt wird kurzfristig bekannt gegeben
- 2823 Kanutour auf der Lippe**  
Exkursion für Familien mit Kindern ab 6 Jahren  
Leitung: Lippe-Kanu-Touren  
So., 18.06.; 10.00 - 14.00 Uhr  
3 Ustd./30 € (Erwachsene),  
20 € (Kinder und Jugendliche)  
Treffpunkt wird kurzfristig bekannt gegeben



KINDER  
UND  
JUGENDLICHE

## Berufliche Weiterbildung

- 5210 Effektives Tastschreiben am PC**  
Ferienkurs für Jugendliche ab 12 Jahren  
Leitung: Steffi Schmidt  
Di., 11.04. bis Fr., 14.04.; 14.00 - 17.00 Uhr  
16 Ustd./64,50 €; VHS; Raum 103
- 5364 Excel für die Schule**  
Ferienkurs für Schüler\_innen ab der 6. Klasse  
Leitung: Roswitha Formella  
Mo., 31.07., Di., 01.08. und Mi., 02.08.  
9.30 - 12.45 Uhr  
12 Ustd./61 €; VHS; Raum 103  
Bitte bringt mit: Schreibzeug  
und einen USB-Speicherstick
- 5365 Word und Powerpoint - Workshop für Schüler\_innen**  
Wochenendkurs für Schüler\_innen  
ab der 6. Klasse  
Leitung: Roswitha Formella  
Fr., 28.04.; 17.00 - 20.00 Uhr  
Sa., 29.04.; 9.00 - 13.00 Uhr  
9 Ustd./47 €; VHS; Raum 103  
Bitte bringt mit: USB-Stick, Schreibzeug