Online-Elternabende der Schulpsychologie

Schuljahr 2026/27, Regierungsbezirk Münster

Wir freuen uns sehr, dass die im vergangenen Jahr begonnene überregionale Kooperation aller schulpsychologischen Beratungsstellen im Regierungsbezirk Münster auch in diesem Jahr zustande gekommen ist und wir den Eltern Ihrer Schulen damit ein umfangreiches Angebot digitaler Elternabende zu zahlreichen Themengebieten anbieten können. Alle Themen, Termine und Anmeldemodalitäten finden Sie untenstehend.

08.10.2026 Tipps zur Förderung der Widerstandsfähigkeit Ihres Kindes im Alltag S. 2

12.10.2026 Schule – und dann?! Mit Jugendlichen über Berufswahl sprechen S. 2

05.11.2026 Frustfrei(er) mit meinem Grundschulkind zu Hause lernen S. 3

16.11.2026 Hausaufgaben gelassen begleiten S. 3

23.11.2026 Hurra – es ist ein Smartphone! S. 4

14.01.2027 Mein Kind im Netz begleiten S. 4

21.01.2027 Lern- und Motivationsschwierigkeiten in der Pubertät S. 5

04.03.2027 Konzentration, Arbeitsverhalten und Motivation in der Grundschule fördern S. 5

14.04.2027 (Cyber-)Mobbing – was tun bei Stress und er Schule und im Netz? S. 6

13.05.2027 Sexualisierte Gewalt gegen Kinder und Jugendliche S. 6

25.05.2027 Hochbegabung S. 7

Tipps zur Förderung der Widerstandsfähigkeit Ihres Kindes im Alltag

Datum: 08.10.2026

Zielgruppe: Sorgeberechtigte von Kindern im Grundschulalter

Kurzbeschreibung: Der Schulalltag bringt für viele Kinder und Jugendliche immer wieder neue Herausforderungen mit sich – und auch im Familienleben gibt es täglich vieles zu bewältigen. Um diesen Anforderungen mit innerer Stärke zu begegnen, brauchen Kinder (und natürlich auch Erwachsene) Resilienz, also die Fähigkeit, schwierige Situationen zu meistern und gestärkt daraus hervorzugehen. Resilienz wird oft als das „Immunsystem der Psyche“ bezeichnet und ist ein zentraler Baustein für das Wohlbefinden und die Gesundheit.

In dieser digitalen Veranstaltung erhalten Sie zehn praxisnahe Tipps, wie Sie die Resilienz Ihres Kindes im Alltag gezielt fördern können. Die vorgestellten Übungen und Methoden sind leicht umzusetzen und helfen Ihrem Kind, herausfordernde Situationen besser zu meistern.

Referentin: M.Sc. Psych. Anneli Schmitz

Uhrzeit: 19:00 – ca. 20:15 Uhr
Teilnahme über folgenden Zoom-Link. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig:
https://us06web.zoom.us/j/85654200706?pwd=EMkkLHRGKa4bd0HhCrGXA9EVsKEVrA.1
Meeting-ID: 856 5420 0706 Kenncode: Resilienz

Schule - und dann?! Mit Jugendlichen über Berufswahl sprechen

Datum: 12.10.2026

Zielgruppe:
Sorgeberechtigte von Jugendlichen in der Phase der beruflichen Orientierung

Kurzbeschreibung: Der Schulabschluss ist in Sichtweite - aber wie soll es dann weitergehen? Viele Sorgeberechtigte machen sich Gedanken, wie und *wie sehr* sie ihr Kind bei dem Thema Berufswahl unterstützen sollen. An diesem Abend wird es um Ihre Rolle gehen. Wir besprechen die verschiedenen Möglichkeiten und Grenzen der Unterstützung bei der Berufswahl ihrer Kinder.

Referentin: Dipl.-Psych. Maike Ostrop

Uhrzeit: 18:00 – 19:15 Uhr

Weitere Infos: Der Elternabend findet per Microsoft Teams statt. Ohne einen Teams Account können Sie browserbasiert teilnehmen – per Tablet oder Handy benötigen Sie ggf. die kostenfreie Version der Teams-App.
https://teams.microsoft.com/meet/347757303949123?p=GX3UOnROvrtAJIiNvq
Besprechungs-ID: 347 757 303 949 123 Passcode: eu2sQ2GX

Frustfrei(er) mit meinem Grundschulkind zu Hause lernen

Datum: 05.11.2026

Zielgruppe: Sorgeberechtigte von Kindern im Grundschulalter

Kurzbeschreibung: Manchmal fällt das Lernen zu Hause schwer. Sorgeberechtigte und Grundschüler*innen erleben dann Frust. In dieser online Veranstaltung wird thematisiert, was Frust ist und wie er entsteht. Darüber hinaus wird erläutert was Kinder von Ihren Eltern beim Lernen brauchen und wie Eltern das gemeinsame Lernen stressfrei(er) gestaltet können.

Referentin: Dipl. Psych. Dr. Britta Naber

Uhrzeit: 20:00 – ca. 21:00 Uhr

Weitere Infos: www.rsb-coesfeld.de

Anmeldung: Über die Homepage: Elternabend: Frustfrei(er) mit meinem Grundschulkind zu Hause lernen | Beteiligung NRW Regionale Schulberatungsstelle Kreis Coesfeld

Hausaufgaben gelassen begleiten

Datum: 16.11.2026

Zielgruppe: Sorgeberechtigte von Kindern im Grundschulalter

Kurzbeschreibung: Die Begleitung von Grundschüler*innen während der Hausaufgaben zu Hause kann mitunter herausfordernd sein - sowohl für die Kinder als auch für die Sorgeberechtigten. In dieser Veranstaltung wird ein fundierter Blick auf die Funktion und Wirksamkeit von Hausaufgaben gerichtet. Im Anschluss wird darauf eingegangen, wie die Hausaufgabensituation gut gemeistert werden kann.

Referentinnen: Franziska Teschlade und Nina Burstedde

Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr

Weitere Infos*:* Die Veranstaltung wird über die Plattform „Zoom“ angeboten

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich, Teilnahme über den Zoom-Link möglich.

Link:
https://us02web.zoom.us/j/85000920295?pwd=Qu5mjmOOZgoV2hNWW9tZS3hkWokg7M.1
Meeting-ID: 850 0092 0295 Kenncode: 138270

Hurra - es ist ein Smartphone! Wie kann ich mein Kind im Umgang mit dem ersten Smartphone stärken?

Datum: 23.11.2026

Zielgruppe: Sorgeberechtigte von Kindern (v. a. im Grundschulalter)

Kurzbeschreibung: In dieser digitalen Veranstaltung möchten wir mit Ihnen gemeinsam überlegen, wie Sie Ihr Kind gut im Umgang mit dem ersten Smartphone begleiten können. Welche Risiken gibt es und wie können diese verringert werden? Welche Chancen bieten uns Smartphones aber auch? Machen Sie ihr Kind gemeinsam mit uns mediensicherer.

Referentinnen: Katharina Große-Westermann und Nathalie Hartmann

Uhrzeit: 18:00 – 20:00 Uhr

Weitere Infos*:* Die Veranstaltung wird über die Plattform „Zoom“ angeboten. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.

Link
https://us06web.zoom.us/j/89403220165?pwd=0TsgPKbbWJ6z8DqQ5tEEarshhOm6OA.1
oder über den QR-Code

Mein Kind im Netz begleiten

Datum: 14.01.2027

Zielgruppe: Sorgeberechtigte von Kindern im Grundschulalter

Kurzbeschreibung: Der Elternabend bietet eine Orientierungsmöglichkeit für Eltern, um die Begleitung der eigenen Kinder im Internet zu reflektieren und bewusst zu gestalten. Dazu wird auf Risiken eines freien Zugangs zum Internet und der „sozialen Medien“ ebenso hingewiesen, wie auf die Probleme und Grenzen, auf die Eltern beim „Reglementieren“ und „Verbieten“ möglicherweise stoßen. Im Mittelpunkt steht die Frage: Was brauchen Kinder von ihren Eltern, um sich zunehmend selbstständig und sicher im Netz zu bewegen und wie können Eltern dabei Vorbild sein und sie unterstützen?

Referentinnen: Dr. Steffi Krawinkel und Dipl.-Psych. Christina Zumdieck

Uhrzeit: 18:00 – 19:30 Uhr

Weitere Infos: Die Veranstaltung wird über die Plattform „Zoom“ angeboten.

Anmeldung: Online über folgenden Link:
https://app.cituro.com/booking/5669161?presetService=11f0408dff52fb5b98be5357835c01a7

Lern- und Motivationsschwierigkeiten in der Pubertät

Datum: 21.01.2027

Zielgruppe: Sorgeberechtigte Personen

Kurzbeschreibung: Warum fällt Jugendlichen in der Pubertät das Lernen und Durchhalten plötzlich so schwer? Dieser digitale Elternabend erklärt, was im Gehirn Ihres Kindes passiert – und wie Sie es in dieser spannenden, aber auch anstrengenden Phase gut begleiten können.
In diesem digitalen Elternabend erhalten Sie

- Einblicke in die körperlichen, kognitiven und emotionalen Veränderungen während der Pubertät – und warum Motivations- und Lernschwierigkeiten ganz normal sind
- praktische Anregungen, wie Sie Ihr Kind in dieser Phase begleiten können, ohne es unter Druck zu setzen.

Referentinnen: Marisa Kube und Eva Lessin

Uhrzeit: 18:00 – 19:30 Uhr

Weitere Infos: Die Veranstaltung wird digital über Microsoft Teams angeboten.

Anmeldung: https://www.stadt-muenster.de/schulamt/schulpsychologische-beratungsstelle

Konzentration, Arbeitsverhalten und Motivation in der Grundschule fördern

Datum: 04.03.2027

Zielgruppe: Sorgeberechtigte von Kindern im Grundschulalter

Kurzbeschreibung: Die Veranstaltung beschäftigt sich mit den Themen Konzentration, Arbeitsverhalten und Motivation im Grundschulalter – verstehen, fördern, unterstützen.
In dieser Veranstaltung erhalten Sorgeberechtigte von Grundschulkindern hilfreiches Hintergrundwissen zu den Themen Konzentration, Lernmotivation und Arbeitsverhalten. Darüber hinaus werden praxisnahe Ideen vorgestellt, wie sie ihr Kind bestmöglich beim Lernen unterstützen können.
Anhand anschaulicher Beispiele wird gezeigt, wie Konzentration, Motivation und ein positives Arbeitsverhalten gezielt gestärkt und Lernfreude im Alltag gefördert werden können.

Referentinnen: Dr. Britta Naber (Kreis Coesfeld) und Anna-Lena Kollenbrandt (Stadt Münster)

Uhrzeit: 20:00 – ca. 21.15 Uhr

Anmeldung: Die Veranstaltung wird über die MS-Teams angeboten: https://www.stadt-muenster.de/schulamt/schulpsychologische-beratungsstelle

(Cyber-)Mobbing – was tun bei Stress in der Schule und im Netz?

Datum: 14.04.2027

Zielgruppe: Sorgeberechtigte Personen und Interessierte

Kurzbeschreibung: Bei diesem Informationsabend lernen die Teilnehmenden die Mechanismen und Herausforderungen von (Cyber-)Mobbing kennen und erfahren von Strategien zur Prävention und Intervention.

„Check‘s doch endlich – keiner mag dich, du Schlampe!“ – (Cyber-)Mobbing erkennen und richtig handeln, online und/oder face-to-face

In der Veranstaltung werden zunächst Hintergrundinfos zu dem Phänomen (Cyber-)Mobbing gegeben (Begriffsverständnis, den Erscheinungsformen und Wirkmechanismen), um dann konkrete Möglichkeiten der Vorbeugung von derartigen Konflikten (z.B. das Training sozialer Kompetenz oder Medienkompetenz) und der Intervention zu betrachten.

Referentin: Dipl.-Psych. Lioba Pulinski

Uhrzeit: 20:00 Uhr

Weitere Infos: Die Veranstaltung wird über die MS-Teams angeboten.

Anmeldung:
https://www.stadt-muenster.de/schulamt/schulpsychologische-beratungsstelle

Sexualisierte Gewalt gegen Kinder und Jugendliche

Datum: 13.05.2027

Zielgruppe: Sorgeberechtigte von Kindern und Jugendlichen aller Schulformen

Kurzbeschreibung:
Wir laden Sie herzlich zu einer Veranstaltung zum Thema „Sexualisierte Gewalt gegen Kinder und Jugendliche“ ein. Es ist uns wichtig, alle Eltern und Sorgeberechtigte, über dieses sensible Thema zu informieren.
Wir, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen, vermitteln Wissen über sexualisierte Gewalt, geben Tipps und beantworten Ihre Fragen:

• Wie mache ich mein Kind stark, um es vor Übergriffen zu schützen?
• Was kann ich tun, falls ich einen Verdacht habe?

Referentinnen: Dipl.-Psych. Elena Herbst und Dipl.-Psych. Carsten Joiko

Uhrzeit: 18:00 – 20:00 Uhr

Anmeldung:
www.gelsenkirchen.de - Fortbildungen

Hochbegabung

Datum: 25.05.2027

Zielgruppe: Sorgeberechtigte

Kurzbeschreibung: Die Begleitung hochbegabter Kinder im schulischen Alltag kann Eltern vor besondere Fragen und Herausforderungen stellen. In dieser Veranstaltung wird aus schulpsychologischer Sicht ein fundierter Blick auf das Thema Hochbegabung gerichtet. Dabei werden Merkmale, Potenziale sowie mögliche Chancen und Herausforderungen beleuchtet. Im Anschluss wird darauf eingegangen, wie Eltern ihr Kind im Alltag und in der Schule angemessen unterstützen und fördern können.

Referentinnen: Nina Burstedde und N.N.

Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr

Weitere Infos*:* Die Veranstaltung wird über die Plattform „Zoom“ angeboten

Anmeldung: über die Homepage der Regionalen Schulberatungsstelle des Kreises Recklinghausen

Link:
An Zoom-Meeting teilnehmen
https://us02web.zoom.us/j/84083326904?pwd=TlnoITad71ehEl6FttKeeCq2u9yyGn.1
Meeting-ID: 840 8332 6904 Kenncode: 388564