



Stadt Dorsten



PROGRAMM

21.–26.

September

2026

DEMENZ

WOCHE

DORSTEN

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

Demenz ist eine Herausforderung, die viele Menschen betrifft – die Erkrankten selbst, ihre Angehörigen, Freunde und Nachbarn. Umso wichtiger ist es, Wissen zu vermitteln, Vorurteile abzubauen und das Miteinander zu stärken.

Mit der ersten Demenzwoche in Dorsten setzen wir ein sichtbares Zeichen für mehr Verständnis, Offenheit und Solidarität. Die vielfältigen Angebote laden dazu ein, sich zu informieren, ins Gespräch zu kommen und gemeinsam Wege zu finden, wie Menschen mit Demenz möglichst lange selbstbestimmt und mitten in unserer Gesellschaft leben können.

Mein herzlicher Dank gilt allen, die diese Demenzwoche mit großem Engagement geplant und möglich gemacht haben. Ich wünsche der Veranstaltung viele interessierte Besucherinnen und Besucher, inspirierende Begegnungen und eine große Resonanz, damit das Thema Demenz die Aufmerksamkeit erhält, die es verdient.



Tobias Stockhoff
Bürgermeister



Treffpunkt Altstadt

Mo. | 21.09.2026 | 18 Uhr

Veronika, Demenz ist da!

... die Neuronen singen trallala
... das Gedächtnis, das singt trallala

DIE TABUTANTEN präsentieren das Spontane Schauspiel

Improvisationstheater eignet sich gut, Themen zu bespielen, die die Menschen tief berühren und bewegen. Auf der Bühne wird gelebt, was im Publikum spürbar ist.

Von Demenz sind viele Menschen betroffen. Dennoch ist es noch häufig ein Tabu, darüber zu sprechen. Mittels Improvisationstheater werden die Menschen auf positive und leichte Weise angeregt, dieses Tabu schrittweise zu brechen. Gerade im Umgang mit der Demenz ist Improvisieren tägliches Brot.

DIE TABUTANTEN gehen z. B. folgenden Fragen nach:

Wie schmecken Gurken mit Schokoladenpudding? Ich sehe was, was Du nicht siehst, und das ist was? Was ist schon Glück? Wer ist das im Spiegel? Die Schwiegermutter? Wie ist es, alterslos zu sein? Was macht das Leben schön? Liebe und Demenz, das geht? Freuen Sie sich auf einen spannenden und gefühlvollen Abend. Mit Humor und Charme!

DIE TABUTANTEN sind Simone Schmitt und Christine Holzer, die sich dem professionellen Improvisationstheater und dem spontanen Schauspiel verschrieben haben und mit Freude schrullige und liebenswerte Charaktere live auf der Bühne erschaffen. Improvisationstheater bringt das Leben auf den Punkt. Immer. Jetzt.

📍 Treffpunkt Altstadt |
Geschwister-Scholl-Platz 1, 46282 Dorsten

€ kostenlos

📄 **Anmeldung ist wünschenswert:**
Demografiebeauftragte Frau Fenske
anmeldungen60plus@dorsten.de | 02362 66-4432



Tagespflege Fürst Leopold

Di. | 22.09.2026 | 10 Uhr

Erinnerungen aus dem Koffer – Ein Vormittag zum Erzählen & Entdecken

Die Tagespflege Fürst Leopold lädt bei einer Tasse Kaffee ein, die Tagespflege vor Ort kennenzulernen und präsentiert den „Erlebniskoffer“.

Im Mittelpunkt steht der Erlebniskoffer, gefüllt mit vertrauten Gegenständen, die viele schon einmal auf Reisen begleitet haben. In gemütlicher Runde werden diese Erinnerungsstücke gezogen, vorgestellt und mit persönlichen Urlaubserlebnissen verknüpft.

So entstehen lebendige Gespräche, das Gedächtnis wird spielerisch gefördert und schöne Momente aus vergangenen Tagen werden wieder lebendig.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, sich anzuschließen, selbst einen Gegenstand zu ziehen und ihre eigene Urlaubsgeschichte zu teilen.

Ein Vormittag voller Begegnungen, Erinnerungen und anregender Gespräche erwartet die Besucherinnen und Besucher.

📍 Tagespflege Fürst Leopold |
Halterner Str. 95, 46284 Dorsten

€ kostenlos

📄 **Rückfragen:**
Frau Brands und Frau Greulich
02362 9999670



TAGESPFLEGE
Fürst Leopold GmbH

Ambulanter Hospizdienst Dorsten, VHS

Di. | 22.09.2026 | 14–18 Uhr

Letzte-Hilfe-Kurs

Das Lebensende und Sterben von Angehörigen, Freunden und Nachbarn macht oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bietet dieser Kurs Interessierten ein Basiswissen, Orientierungen und das Erlernen von einfachen Handgriffen. Der Kurs möchte ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Erste und Letzte Hilfe gemeinsam sind eine humane Haltung und die Bereitschaft, anderen Menschen in Not beizustehen.

Erfahrene Mitarbeiterinnen vom Ambulanten Hospizdienst Dorsten unterrichten in 4 Stunden 4 Module:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

📍 VHS | Raum 218
Im Werth 6, 46282 Dorsten

€ kostenlos

📄 **Anmeldung ist notwendig (begrenzte Teilnehmerzahl):**
Demografiebeauftragte Frau Fenske
anmeldungen60plus@dorsten.de | 02362 66-4432



Demenz Wohngemeinschaft Fürst Leopold

Di. | 22.09.2026 | 14 Uhr

Sicher bewegen – Gemeinsam erinnern

Die Demenz Wohngemeinschaft Fürst Leopold lädt herzlich zu einem besonderen Nachmittag ein.

Bei einer frischen Waffel und einer Tasse Kaffee besteht die Möglichkeit, den „Rollator-Führerschein“ zu absolvieren. Dafür wird ein Parcours vorbereitet, auf dem Bewohner_innen und Gäste ihre Geschicklichkeit mit dem Rollator unter Beweis stellen und am Ende ein Zertifikat erhalten können.



Für Bewohner_innen, die bereits sicher im Umgang mit dem Rollator sind oder keinen benötigen, findet parallel eine kleine Gedächtnisreise zum Hören statt. Mit Unterstützung von Alexa werden verschiedene Geräusche vorgespielt, die erraten werden dürfen – dabei entstehen oft lustige und überraschende Momente.

Um 16 Uhr erfolgt die Ausgabe der letzten Zertifikate für den Rollator-Führerschein und der Nachmittag klingt gemeinsam aus. Ein fröhliches Beisammensein ist garantiert.

 Demenz Wohngemeinschaft Fürst Leopold | Zechenstraße 6, 46284 Dorsten

 kostenlos

 **Rückfragen:**

Frau Schnitzler 0176 73587759
und Frau Greulich 0176 25542321

Demografiebeauftragte, Beratungs- & Infocenter Pflege

Di. | 22.09.2026 | 15 Uhr

Pfoten & Noten – Hundetraining trifft Gesang

Die Demografiebeauftragte der Stadt sowie das Beratungs- und Infocenter Pflege laden herzlich zu einem besonderen Nachmittag ein, der sich vor allem an demenziell erkrankte Menschen und ihre Angehörigen richtet – aber selbstverständlich offen für alle ist.

Ziel ist es, gemeinsam Zeit zu verbringen, sich auszutauschen und schöne Momente zu erleben.

Freuen Sie sich auf einen geselligen Nachmittag voller Musik und Spaß: Bei Kaffee und Kuchen begeistert **Marie-Luise Bechmann** mit volkstümlichen Liedern und Akkordeon – zum Mitsingen und Genießen.



In der Pause erwartet Sie ein besonderes Highlight: **Jessica Lorenzen** von der Caritas bietet ein Gedächtnistraining mit Toy-Pudel Nicki an. Erleben Sie Musik, Gemeinschaft und spielerisches Training für Körper und Geist!

 Carola-Martius-Haus | Urbanusring 17, 46286 Dorsten

 kostenlos

 **Anmeldung ist wünschenswert:**

Demografiebeauftragte Frau Fenske
anmeldungen60plus@dorsten.de | 02362 66-4432



StadtBibliothek Dorsten, Praxis Anker.Punkt

Di. | 22.09.2026 | 17.30–18.30 Uhr

Demenz verstehen – Anregungen für den Alltag

Gemeinsam mit der Dorstener Ergotherapie-Praxis Anker.Punkt Felsner lädt die Stadtbibliothek Dorsten zu einer praxisnahen Informationsveranstaltung ein.

Nach einer verständlichen Einführung in das Krankheitsbild Demenz und den Umgang mit Betroffenen werden Materialien zur Aktivierung, Beschäftigung und Unterstützung vorgestellt.

Die Expertin **Michaela Felsner** nimmt sich daneben auch Zeit für individuelle Fragen.



Alle präsentierten Medien können in der Stadtbibliothek ausgeliehen werden. Sie ergänzen das bereits bestehende Angebot.

 Stadtbibliothek Dorsten | Im Werth 6, 46282 Dorsten

 kostenlos

 **Anmeldung ist wünschenswert:**

stadtbibliothek@dorsten.de
02362 66-4105



StadtBibliothek Dorsten

Sonja Apel

Mi. | 23.09.2026 | 15 Uhr

Gehen mit Köpfchen – Gedächtnistraining in der Natur

Sonja Apel lädt Sie zu einem besonderen Gedächtnistraining in der Natur ein.



Es verbindet frische Luft und Bewegung mit Denksport. Es baut Stress ab, fördert die Durchblutung des Gehirns und macht einfach Spaß. Bereits ein kurzer Spaziergang im Park kann die Konzentration und das Gedächtnis messbar steigern.

Sie werden staunen, mit welchen Übungen Sie spielerisch und ohne Stress die Leistung Ihres Gehirns steigern können.

 Alten- und Pflegeheim St. Anna | Kirchhellener Allee 111, 46282 Dorsten

 kostenlos

 Der Spaziergang dauert ca. 45 Minuten. Bitte festes Schuhwerk tragen.

Anmeldung ist notwendig (begrenzte Teilnehmerzahl):

Demografiebeauftragte Frau Fenske
anmeldungen60plus@dorsten.de | 02362 66-4432

Zuhause leben im Alter

Mi. | 23.09.2026 | 16.15 Uhr

Wohnen mit Demenz

Wie kann die Wohnung Sicherheit, Orientierung und Selbstständigkeit fördern?

Frau Enstrup-Schlimbach von „Zuhause leben im Alter“ gibt wertvolle Tipps und Anregungen rund um das Thema Wohnen mit Demenz.



Zuhause leben im Alter.info

Erfahren Sie, wie sich Wohnräume mit einfachen Maßnahmen demenzgerecht gestalten lassen, um den Alltag zu erleichtern und die Lebensqualität von Menschen mit Demenz sowie ihrer Angehörigen zu verbessern.

Themen:

- Wohnraumanpassung für mehr Sicherheit und Orientierung
- Praktische Tipps für den Alltag
- Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten
- Zeit für Fragen und Austausch

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

- 📍 Alten- und Pflegeheim St. Anna | Kaminzimmer
Kirchhellener Allee 111, 46282 Dorsten
- € kostenlos

Ping Pong Parkinson Gruppe

Mi. | 23.09.2026 | 16.30–18.30 Uhr

Tischtennis für alle – Spielenachmittag für Menschen mit Demenz

Die Ping Pong Parkinson Gruppe öffnet ihren Tischtenniskurs für einen besonderen Spielenachmittag: Menschen mit demenziellen Erkrankungen, die Lust auf eine Runde Tischtennis haben, sind herzlich eingeladen!

In entspannter Atmosphäre können Sie gemeinsam spielen, neue Kontakte knüpfen und die Freude am schnellen Ballwechsel erleben.



Warum Tischtennis?

Tischtennis (oder Ping Pong) ist nicht nur ein unterhaltsames Spiel, sondern auch ein hervorragendes Training für Körper und Geist. Gerade für Menschen mit Demenz bietet Tischtennis viele Vorteile: Es fordert Koordination, Motorik und kognitive Fähigkeiten gleichzeitig.

Ob Anfänger oder Fortgeschrittener – jeder ist willkommen. Seien Sie dabei!

- 📍 Turnhalle des St. Ursula Gymnasiums | Brüderstr. 4, 46282 Dorsten

€ kostenlos

📌 Anmeldung ist notwendig:

Demografiebeauftragte Frau Fenske
anmeldungen60plus@dorsten.de | 02362 66-4432



St. Elisabeth Krankenhaus Dorsten

Mi. | 23.09.2026 | 18 Uhr

Demenz – Anzeichen und Therapiemöglichkeiten

Im Rahmen der Demenzwochen lädt die Klinik für Innere Medizin, Fachbereich Medizin und Diabetologie im Alter, im St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten zu einer Informationsveranstaltung ein.

In leicht verständlichen Worten wird **Chefarzt Dr. Thorsten Reiprich**, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin, Fachbereich Medizin und Diabetologie im Alter, über die ersten Anzeichen einer Demenz sprechen und anschließend die vielfältigen Therapiemöglichkeiten aufzeigen.

„Demenz ist nicht heilbar, aber behandelbar“, sagt Dr. Thorsten Reiprich und betont zugleich, dass die Symptomlinderung und die Verlangsamung des Fortschreitens einer Demenz sich ganz erheblich auf die Lebensqualität auswirken.



Im Anschluss an seinen Vortrag steht der Referent für Fragen aus dem Publikum zur Verfügung.



- 📍 St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten | Café bELLissimo
Pfarrer-Wilhelm-Schmitz-Straße 1, 46282 Dorsten
- € kostenlos

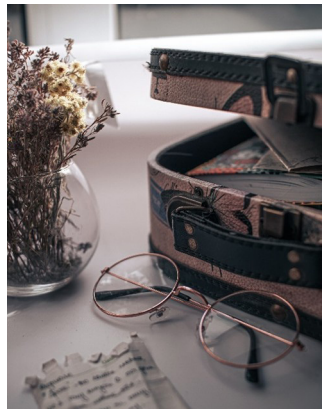
Demografiebeauftragte, St. Elisabeth Krankenhaus Dorsten

Do. | 24.09.2026 | 10 Uhr

Erinnerungskiste gestalten: Hilfe für den Alltag mit Demenz

Erinnerungen prägen unser Leben – ein vertrautes Foto, ein bekanntes Musikstück oder ein Duft, der schöne Momente zurückbringt. Für Menschen mit Demenz sind solche Erinnerungen besonders wichtig, weil sie Sicherheit und Vertrautheit schenken.

Die sogenannte Erinnerungskiste enthält originale Gegenstände aus der Alltagswelt früherer Jahrzehnte. Durch das Berühren und Betrachten dieser Objekte werden Erinnerungen angeregt und Emotionen geweckt. Menschen mit Demenz beginnen, sich zu erinnern, zu erzählen und miteinander ins Gespräch zu kommen.



Yvonne Sulz, Pflegetrainerin des St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten, stellt in dieser Veranstaltung die Erinnerungskiste vor. Sie zeigt, wie eine solche Kiste aufgebaut sein kann, welche Gegenstände sich besonders eignen und gibt praktische Anregungen, wie Sie selbst eine Erinnerungskiste für Ihre Angehörigen zusammenstellen können.

- 📍 Bürgerbahnhof Dorsten | Veranstaltungsraum 1. OG
Johannes-Rau-Platz 1, 46282 Dorsten
- € kostenlos
- 📌 **Anmeldung ist wünschenswert:**
Demografiebeauftragte Frau Fenske
anmeldungen60plus@dorsten.de | 02362 66-4432

Demografiebeauftragte, Beratungs- & Infocenter Pflege

Do. | 24.09.2026 | 15 Uhr

Wurzel & Musik: Sitz-Tanz für alle

Die Demografiebeauftragte der Stadt und das Beratungs- und Infocenter Pflege laden zu einem fröhlichen Sitz-Tanz-Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ein – für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und alle, die Gemeinschaft und schöne Stunden genießen möchten.

Egal, ob im Rollstuhl, auf dem Stuhl oder einfach nur ganz gemütlich – bei uns ist jeder willkommen. Gemeinsam möchten wir zu mitreißender Musik tanzen, lachen und eine unbeschwerter, fröhliche Zeit miteinander verbringen.



Durch den Sitztanz führt **Kerstin Groote**, die dabei von der **Clownin Wurzel** unterstützt wird. Mit ihrer humorvollen und herzlichen Art sorgt Wurzel für zusätzliche Heiterkeit und viele schöne Momente.

Kommen Sie vorbei, genießen Sie den Nachmittag in netter Gesellschaft – wir freuen uns auf Sie!

📍 Paulinum Senioren-Wohnanlage | Juliusstraße 31, 46284 Dorsten

€ kostenlos

📌 **Anmeldung ist wünschenswert:**

Demografiebeauftragte Frau Fenske
anmeldungen60plus@dorsten.de | 02362 66-4432

Demografiebeauftragte, VHS

Do. | 24.09.2026 | 17.15 Uhr

Autofahren und Demenz – Was ist erlaubt, was ist sicher?

Diplom-Juristin Claudia Held informiert in dieser Veranstaltung über die rechtlichen Rahmenbedingungen rund um das Thema Autofahren bei Demenz.

Dabei geht es unter anderem um Fragen der Fahrerlaubnis, die Verantwortung von Angehörigen sowie mögliche Konsequenzen im Straßenverkehr.



Im Anschluss an den Vortrag steht Frau Held für individuelle Fragen zur Verfügung.

Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene, Angehörige und alle Interessierten.

📍 VHS Dorsten | Raum 106
Im Werth 6, 46282 Dorsten

€ kostenlos

📌 **Anmeldung ist wünschenswert:**

Demografiebeauftragte Frau Fenske
anmeldungen60plus@dorsten.de | 02362 66-4432



Demografiebeauftragte, Beratungs- & Infocenter Pflege

Fr. | 25.09.2026 | 15 Uhr

Tanzschuhe an – und der Kaffee tanzt mit!

Veronika Steverding stellt Ihnen Neurotango® vor – ein von Simone Schlafhorst entwickeltes Bewegungskonzept, dass Musik und Techniken des argentinischen Tangos als therapeutische Werkzeuge nutzt.



Ohne klassischen Tanz zu erlernen, werden Motorik, Balance, Kognition und Sozialverhalten gezielt gefördert.

Packen Sie Ihre Tanzschuhe ein und freuen Sie sich auf einen besonderen Nachmittag für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und alle Interessierten. Die Demografiebeauftragte der Stadt und das Beratungs- und Infocenter Pflege laden herzlich zu gemeinsamen Stunden voller Musik, Bewegung und Begegnung ein.

📍 Gemeindehaus St. Nikolaus | Klosterstraße 76, 46282 Dorsten

€ kostenlos

📌 **Anmeldung ist wünschenswert:**

Demografiebeauftragte Frau Fenske
anmeldungen60plus@dorsten.de | 02362 66-4432

Demografiebeauftragte, Gabriele Erbe

Sa. | 26.09.2026 | 10–12.30 Uhr

Du sorgst für Alle? Heute sorgst du mal FÜR DICH!

Selbstfürsorge für pflegende Angehörige – Impulsvortrag & Entspannung

Als pflegender Angehöriger eines Menschen mit Demenz gibst du täglich so viel von dir – Zeit, Kraft, Geduld, Liebe. In diesen 2,5 Stunden darfst du einfach nur für dich da sein.



Du bekommst Impulse für deine Gesundheit und mit sanften Qigong-Übungen kommst du zur Ruhe, lässt Anspannung los und tankst neue Energie für deinen Alltag.

Kein Vorwissen nötig – nur der Wunsch, gut für dich zu sorgen. Denn nur wer selbst in seiner Kraft ist, kann auch anderen wirklich zur Seite stehen.

Unter der Leitung von **Gabriele Erbe** erleben Sie einen angenehmen Vormittag.

📍 FBS Dorsten-Marl | Beethovenstraße 1, 46282 Dorsten

€ kostenlos

📌 Tragen Sie dazu am besten bequeme Kleidung.

Anmeldung ist wünschenswert:

Demografiebeauftragte Frau Fenske
anmeldungen60plus@dorsten.de | 02362 66-4432

Sa. | 26.09.2026 | 14.30 Uhr

Gute Laune trifft Rikscha radeln

Die Demografiebeauftragte sowie das Beratungs- und Infocenter Pflege laden demenziell erkrankte Menschen, ihre Angehörigen und interessierte Bürgerinnen und Bürger zu einer besonderen Veranstaltung ins Seniorenzentrum Barkenberg ein.

Robby und seine Ehefrau Gesine – das „Gute-Laune-Duo“ – sorgen mit ihrer flotten, stimmungsvollen Musik bei Kaffee und Kuchen für eine warme, fröhliche Atmosphäre, die zum Zuhören, Mitmachen und Mitschwingen einlädt.



Ein besonderes Angebot durch Rat und Tat Barkenberg ist „Barki“, die Rikscha:

Wer möchte, kann eine kleine, entspannte Runde mitfahren – ein besonderer Augenblick, der Freude schenkt und für gute Laune sorgt.



 Seniorenzentrum Barkenberg |
a. See 11, 46286 Dorsten-Wulfen

 kostenlos

 **Anmeldung ist wünschenswert:**

Demografiebeauftragte Frau Fenske
anmeldungen60plus@dorsten.de | 02362 66-4432



Seniorenzentrum
Barkenberg

**Herzlichen Dank allen Beteiligten,
Veranstaltenden und Organisierenden.**



Herausgeber (08.2026)

Stadt Dorsten | Sozialamt

Ulrike Fenske, Demografiebeauftragte

 02362 66-3422

 u.fenske@dorsten.de

Alle Angebote rund um
Demenz in Dorsten finden Sie
nach der Demenzwoche unter:
www.dorsten.de/demenz



Trägerunabhängige Beratungsstelle
für Senioren, Pflegebedürftige und
deren Angehörige

Stadt Dorsten | Sozialamt

Bismarckstr. 1 A, 46284 Dorsten

Gebäude E | Raum 006

 bip@dorsten.de

Frau Grewing

 02362 66-4420

Frau Riepe-Petrausch

 02362 66-4421

www.dorsten.de/bip

